

# La feuille de la Sauge été 2023



Pour cette nouvelle Feuille de La Sauge, nous vous souhaitons un bel été. Du 15 juillet au 12 septembre, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec dans l'ordre l'orme, le cyprès, le cèdre, le pin, le peuplier et le saule.

Avant Jules César, l'année romaine commençait au 1er mars ; juillet occupait par conséquent le cinquième rang ; on l'appelait quintilis (cinquième) pour cette raison. L'année même de la mort de Jules César, 44 ans avant Jésus-Christ, Marc-Antoine, voulant honorer la mémoire du conquérant des Gaules, fit remplacer le nom de quintilis par celui de julius (Jules). De julius nous avons fait juillet. Le poète Ausone a personnifié ce mois sous les traits « d'un homme dont les membres sont brunis par le soleil et les cheveux liés de tiges et d'épis ».

Avant Auguste, empereur romain, Août était nommé Sextilis, parce qu'il avait été autrefois le sixième mois de l'année ; il fut désigné ensuite sous le nom d'Augustus par les Romains, et ce mot, dénaturé, est arrivé jusqu'à nous, réduit successivement, par les contractions, à cette seule syllabe, oût. Anciennement, le mois d'août ne contenait que 30 jours au calendrier. L'Empereur Romain Auguste a décidé de faire rajouter une journée de plus afin que son "mois" possède 31 jours, l'équivalent du mois de juillet qui, ce dernier, représentait le mois de "Jules César".

Juillet et août c'est aussi : Wicokannanji Wi (Lune où le soleil se tient au milieu) pour juillet et Wasutun Wi (Lune où toutes les choses mûrissent) pour Août pour les Lakota.



## [La Plante du mois](#)

### [La clématite](#)

C'est au cœur de l'été qu'elle prend ses aises... Elle fut par le passé appelée vigne blanche (couleur de ses fleurs), et était souvent représentée dans des enluminures. Son nom de vigne de Salomon, la met en lien avec la justice impartiale que rendait cet homme. Elle est aussi appelée viorne ce qui en fait désigne une autre espèce, quant au sobriquet de herbes au gueux nous les définissons plus loin.



## [Nos formations](#)

Petite pose pendant l'été.  
Prochain rendez en septembre les 23 et 24 avec Vincent Belbeze pour une journée sur les elixirs chamaniques et une journée pour les élixirs des grands messagers.



## [Huiles essentielles](#)

HUILE ESSENTIELLE de Lavande  
Il existe beaucoup d'huiles essentielles de différents lavandes (en fonction des biotopes des cultures des espèces...).

Pour les principales disponibles en France : Lavande fine et lavande vraie ( *Lavandula angustifolia* ), Lavande aspic (*Lavandula latifolia*), Lavande stéchade (*Lavandula stoechas*)  
...

## [Nous aimons](#)

### [La Ceinture des Mariés deM.K. Tuulaki](#)

Bien plus qu'une histoire d'amour extraordinaire défiant le Temps, La Ceinture des Mariés est un roman initiatique qui propose une vision énergétique du monde à travers



l'enseignement du sorcier-guérisseur Kaïru.



## [Films, documentaires, podcasts](#)

### [Ressentir l'Hiver : le court-métrage sensoriel](#)

Ressentir l'hiver est un film sans parole, une immersion dans la pratique du métier de paysanne-herboriste, qui cultive les plantes médicinales et les transforme.



## [Recette](#)

Quoi de mieux qu'une boisson fraîche en temps de canicule ! Un granité fait de la glace d'eau râpée ou pilée, à laquelle on ajoute du sirop parfumé et souvent coloré. Selon les cultures, granité peut désigner plusieurs desserts ou boissons à base de glace râpée ou pilée



## [Actualité](#)

- L'agriculture sans OGM au bord du gouffre ?
- Lutter contre le stress hydrique et la canicule
- Abbé Ravaud, botaniste en Vercors au XIXe siècle

**La Sauge et le Cosmos Association**

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

