

**STAGE SPAGYRIE ET ALCHIMIE - du lundi 15 au mercredi 17 JUILLET**  
**ANIME PAR MATTHIEU FRECON**



**Présentation du stage**

*L'alchimie végétale est le moyen le plus agréable et le plus efficace pour débiter en alchimie ou pour développer sa propre médecine spagyrique. Les élixirs végétaux élaborés selon les principes alchimiques sont puissants et doux : puissants parce qu'ils mettent en œuvre des principes fondamentaux de la création (énergie vitale solaire, rosée &c...), et doux parce que les plantes sont de bienveillantes partenaires qui savent nous guider dans le monde merveilleux de la nature.*

*Au départ, la spiritualité semble être le but de l'alchimie antique au Moyen-Orient, puis la médecine se distingue de la spiritualité avec l'alchimie arabe et surtout avec Paracelse. Aujourd'hui, le lien entre santé et spiritualité est redevenu organique et l'alchimie végétale, ou spagyrie, sert tout autant à soigner son corps qu'à guérir son âme dans un esprit holistique.*

*Durant ces trois jours, nous aborderons les principes fondamentaux de l'alchimie. Nous travaillerons à plusieurs procédés simples mais essentiels, et nous réaliserons un élixir spagyrique classique que nous testerons et goûterons ensemble. Nous apprendrons à distiller l'esprit-de-vin philosophique, à préparer la rosée et son sel, nous calcinerons au soleil, et pratiquerons nombres de techniques qu'il est utile de connaître. Nous discuterons des relations entre l'alchimie pure et l'herboristerie puisque la spagyrie contemporaine comprend ces deux disciplines. Nous développerons la galénique homéopathique qui est si adaptée à l'œuvre alchimique, même la plus avancée. Tous les travaux seront effectués avec un laboratoire simple et très accessible que chacun pourra installer chez lui à faible coût (le laboratoire ne fait pas l'alchimiste !).*

*Le stage sera encadré par Matthieu Frécon, distillateur et spagyriste depuis plusieurs décennies. Matthieu a débuté l'alchimie avec les Philosophes de la Nature en 1984 et la distillation des spiritueux en 1998. Installé en Suisse depuis 2016, il travaille sur les relations entre la santé et la spiritualité. Il enseigne la spagyrie dans plusieurs écoles de naturopathie et herboristerie, il produit sa gamme d'élixirs spagyriques et collabore avec plusieurs laboratoires spagyriques majeurs en Suisse ou en Europe.*



**Matthieu Frécon**

# STAGE SPAGYRIE ET ALCHEMIE - du lundi 15 au mercredi 17 JUILLET

## ANIME PAR MATTHIEU FRECON

### Organisation du stage

Le stage est organisé par l'association la Sauge & le Cosmos – en proximité de son jardin botanique expérimental, le jardin du Couvet des fleurs.

**Lieu du stage :** Sur un domaine privé : 797 route du couvet – 38530 Saint Maximin

**Hébergement :** Aucun hébergement sur place, mais aisé à proximité (hôtels, gîtes, chez l'habitant)

**Repas :** seuls ceux de midi seront proposés pour les trois jours à 15 euros le repas (entrée-plat-légumes fromage, desserts et café) à réserver sur votre bulletin d'inscription.

**Horaires :** de 9h à 18 h les trois jours – (lundi 15 matin de 9h à 9h15 accueil et présentation)

Le nombre de participants est limité à 20 pour garantir la qualité des échanges.

**Les inscriptions se font par ordre d'arrivée de réception, de votre bulletin rempli & de vos arrhes**

**Proposition d'une soirée exceptionnelle :** Il est proposé le mardi soir, d'aller prendre un repas dans une ancienne ferme d'altitude où tout est resté comme il y a un siècle, sauf la cuisine : plats composés de produits en circuits courts, et plantes sauvages, nous vous ferons une surprise pendant le repas...(Comptez 30 et 40 €)...

### Conseils pratiques

Le couvet des fleurs est à 650 mètres d'altitudes, il peut faire très chaud, ou frais si le temps est pluvieux, les cours sont en extérieur sous un toit pour protéger les expériences. Donc tenues légères et autres plus chaudes, chapeaux...

Pour le reste du temps, prévoir de quoi écrire et éventuellement des crayons de couleurs et de la bonne humeur pour ce "Rendez-vous Précieux".

### Clauses pour l'inscription

Toute inscription sans arrhes ne sera pas prise en compte. Les arrhes ne sont remboursables, **qu'en cas de dédit exceptionnel et justifié par document d'un organisme officiel, sinon ils restent acquis à l'association.** Les inscriptions peuvent être closes sans préavis dès le nombre de participants atteint. L'association s'engage à rembourser les participants si le stage ne pouvait avoir lieu : manque de participant où : problème d'organisation

**Besoin d'un renseignement ? N'hésitez pas contactez-nous ! 06 80 22 02 31**

.....  
**Bulletin d'inscription un bulletin par personne facilite notre gestion, Merci !**

### Je m'inscris aux 3 journées de Spagyrie et Alchimie

Coût de la formation 320 euros inscription avant le 15 juin et **350 à partir du 16 juin 2024.**

L'adhésion à l'association est obligatoire, elle est de 20 euros à régler par chèque séparé.

**Arrhes 120 euros par personne avant le 15/06 ; à partir du 16/06 : 150 euros**

Je note que les 45 euros de repas seront à régler en espèces, sur place à l'arrivée.

Je serai au repas du mardi soir (il sera à régler sur place au restaurant)

Nom ..... Prénoms.....

Adresse.....CP.....Ville.....

Tel portable : ..... Tel Fixe .....

Mail.....@.....

Date de naissance / / Heure de naissance .....h..... Lieu.....\*

### Comptabilité du stage merci de ne rien remplir dans ce cadre.

Date inscription	Arrhes	120 virement	120 chèque	Banque	N° chèque
/ /2024					
Date inscription	Arrhes	150 virement	150 chèque	Banque	N° chèque
/ /2024					
Repas 45 euros	Solde	200 virement	200 chèque	Banque	N° chèque

\*Toutes vos informations restent en interne à l'association.

Organisé par La Sauge & le Cosmos – renseignements : [contact@lasauge.org](mailto:contact@lasauge.org) - tel : 06 80 22 02 31