

# La feuille de la Sauge mai 2023



Pour cette troisième Feuille de La Sauge, nous vous souhaitons un joli mois de mai. Du 15 au 24 mai, dans le calendrier Celtique, nous cheminons avec le châtaignier. Le nom scientifique du genre a été calqué sur le latin *castanea* qui désigne aussi bien l'arbre que le fruit. *Castanea* est un genre d'arbres de la famille des Fagaceae. Les espèces de ce genre sont appelées châtaignier. Il comprend notamment le châtaignier commun (*Castanea sativa*) renommé pour son fruit, la châtaigne.

Avant la vulgarisation de la pomme de terre, il n'y a que deux siècles, la châtaigne fut l'un des aliments essentiels des pays méditerranéens. En période de disette, les châtaignes étaient mangées en soupe ou en bouillie et constituaient la principale - souvent la seule - ressource alimentaire. Galien, dont on sait qu'il n'était pas tendre pour les fruits, qu'il condamnait en bloc, fit une exception pour les châtaignes qui « nourrissent beaucoup et dont le suc épais n'a rien de nocif ». Dans la Chine ancienne, le châtaignier correspondait à l'ouest et à l'automne. La tradition en a fait le symbole de la prévoyance, son fruit servant de nourriture pour l'hiver. Les Suèves, dont le territoire s'étendait entre la Thuringe, la Bavière et la Suisse, avaient consacré un bois de Châtaigniers à leurs divinités, et ne s'en approchaient qu'avec une religieuse terreur. On y célébrait des cérémonies secrètes, inaugurées par la mise à mort d'une victime humaine. Nul ne pouvait pénétrer dans cette châtaigneraie sans être porteur d'un lien, symbole de dépendance et d'hommage aux dieux. Les Châtaigniers atteignent des âges inhabituels dans le règne végétal : on connaît des arbres qui ont mille ans. Ces très vieux arbres sont devenus creux à la longue. Sans aller jusqu'à ce Châtaignier sicilien qui, dit-on, abritait dans son tronc un berger avec tout son troupeau, plusieurs arbres creux ont servi de caverne à des ermites,

des anachorètes. En Italie, en Espagne, une foule de légendes miraculeuses se sont développées autour de ces arbres saints. L'usage de manger des châtaignes le 1er novembre, veille des Morts, est très ancien et se retrouve dans beaucoup de régions où croissent ces arbres. On dit aussi qu'on doit en mettre quelques-unes sous l'oreiller en se couchant ce soir-là, pour empêcher les revenants de venir nous tirer par les pieds pendant la nuit. Dans le folklore breton, lorsque Dieu créa le châtaignier, le diable voulut l'imiter : il ne réussit qu'à faire le marronnier. Mai c'est aussi Ptehincala Sapi Wi (Lune (de la naissance) des petits bisons) pour les Lakota.



## [La Plante du mois](#)

### [Le romarin](#)

LE ROMARIN est de la Famille des Lamiacées. Nom scientifique : *Salvia rosmarinus*, anciennement : *Rosmarinus officinalis*

Comment vous dire cela, le romarin s'appellera toujours romarin et qu'il gardera, je l'espère ce nom ad vitam... Pourquoi ? Car son nom scientifique vient de changer... il s'appelle depuis peu : *Salvia rosmarinus*...



## [Nos formations](#)

[EVOLUTION SPIRITUELLE ET ELIXIRS FLORAUX](#) - du 10 et 11 juin 2023. En quoi les élixirs floraux peuvent ils nous aider dans notre démarche personnelle

[Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation](#) - 14,15,16 juillet 2023.

Alchimie Végétale, Spagyrie & Distillation formation avec Matthieu Frecon qui est l'auteur de l'ouvrage : « l'alambique »s



## [Huiles essentielles](#)

### [Romarin - \*Salvia rosmarinus\*](#)

L'HE de romarin à cinéol est obtenue par distillation à vapeur d'eau, de rameaux & sommités fleuries. L'huile essentielle la plus fine est obtenue dans la première heure de distillation, de romarin du Gard et de l'Hérault. L'HE est incolore ou légèrement

jaune verdâtre, elle a une odeur pénétrante, camphrée et une saveur amère...



ACTES SUD

## Nos aimons

### [Pour une forêt primaire en Europe de l'Ouest](#)

Les forêts primaires, qui n'ont jamais été modifiées ni exploitées par l'homme, sont des joyaux de la nature, des sommets de biodiversité. Leurs bénéfices sont inestimables. L'Association Francis Hallé pour la forêt primaire agit pour la création d'un vaste espace (environ 70 000 hectares) dans lequel une forêt, placée en "libre évolution". Comme l'expose ce manifeste, l'Association souhaite susciter un large mouvement d'opinion pour faciliter l'obtention des accords politiques et administratifs nécessaires. Il est urgent d'agir !



## [Films et documentaires](#)

Il y a certains films ou documentaires qui vous bouleversent, vous font rire, bousculent vos croyances, ouvrent à la discussion, vous ouvrent de nouvelles perspectives, enrichissent vos connaissances... En voici quelques uns



## [recette](#)

### [Pesto pesto](#)

Le printemps nous offre la possibilité de multiplier et diversifier les pestos avec ce que nous trouvons autour de chez nous. Voilà trois pestos parmi tant d'autres.

## [Actualité](#)



- Les plantes carnivores sarracénies composeraient leurs menus en modulant les odeurs qu'elles émettent
- les plantes stressées émettent des sons aériens qui peuvent être enregistrés à distance et classifiés

## La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

