

# La feuille de la Sauge

## Janvier 2024



Pour cette « Feuille de La Sauge » de Janvier 2024 nous vous présentons nos vœux de Santé, joie, partage, rencontres, études, câlins, bien-être et plus encore...

Nous voilà donc mi-janvier, enfin entouré de neige accompagnée, elle est accompagnée d'un froid hivernal.

Dans le calendrier Celtique, du 12 au 24 janvier nous retrouvons l'orme. C'est un arbre à fleurs de la famille des *Ulmaceae* ou Ulmacées. Le mot *Orme* présente une altération au XI<sup>e</sup> siècle de l'ancien français *olme*, lui-même issu d'*ulmus*, nom latin de la plante. Il faudrait dire ormes car il y a de nombreuses espèces qui appartiennent au Genre *Ulmus*. Bien que l'organisation en espèces soit compliquée et controversée, il en existe plus de 30 à travers le monde. Toutes originaires de l'hémisphère nord, on en compte 3 en Europe, 8 en Amérique du Nord et environ 23 en Asie où la chine apparaît comme le centre de diversification. L'orme champêtre (*Ulmus minor* Mill.), l'orme des montagnes (*Ulmus glabra* Huds.) et l'orme diffus (*Ulmus laevis* Pall.), constituent le triptyque européen. L'espèce faite en élixir par le Dr Bach qui pousse au pays de Galle est *Ulmus procera* L.

Ils sont, théoriquement, faciles à reconnaître si on observe les feuilles et les samares qui apparaissent au tout début du printemps. Pour les trois espèces, les feuilles sont à base dissymétrique (en cœur d'un côté), toutes sont dentées et redentées. Contrairement aux deux autres, les feuilles de l'orme des montagnes présentent 1 à 3 grosses dents.

Depuis les temps les plus reculés, l'Orme a la réputation d'être l'un des meilleurs protecteurs contre la foudre. Non seulement on peut s'abriter sous ses fondations, mais le voyageur qui s'appuie sur un bâton en bois d'Orme peut affronter sans risque l'orage le plus déchaîné.

Considéré par les Anciens comme un arbre funéraire, parce qu'il « ne produit aucun fruit », aussi à cause probablement de sa longévité et de la facilité avec laquelle il se multiplie, l'orme fut également, comme le chêne, un arbre prophétique sous lequel les juges du Moyen-Âge rendaient justice. L'expression « attendre sous l'Orme » qui se disait en France veut dire : attendre longtemps ou en vain. *Attendez-le sous l'orme, souffla d'une voix rauque Trompe-la-mort. Attendez-l'y... jusqu'à matines* (Claudel, *Ompdrailles*, 1879, p.337). *J'attends ici quelqu'un. Si ce n'est pas sous l'orme, vous nous laisserez seuls* (Rostand, *Cyrano*, 1898, ii, 3, p.69).

L'Orme n'éprouve aucune gêne à demander de l'aide quand il se retrouve dans une situation épineuse. S'il subit une attaque de chenilles, il émet des phéromones pour attirer des guêpes parasites qui pondent leurs œufs dans les chenilles et neutralisent cette menace. On pense souvent qu'on atteint le succès en ne comptant que sur soi-même, mais l'Orme a compris qu'il est illusoire de tout vouloir résoudre seul. Parfois, il faut appeler les guêpes à la rescousse. L'orme est un « arbre sacré » chez les Celtes. Le nom gaulois de l'orme, *lemo*, se retrouve dans la toponymie, notamment dans le nom du Lac Léman et dans celui de Limoux, de Limoges et du Limousin."(Jean Markale)

Les anciens appelaient l'orme l'arbre d'Oneiros ou de Morphée, ou des rêves : *Ulmus Somniorum*. Virgile a dit :

Au milieu il étendit des branches et de vieux bras

Un orme noir, immense, que le siège commun des Rêves

Ils semblent tenir les aubes et les feuilles collent sous tout.

Dans l'*Illiade*, c'est avec le tronc d'un orme qu'Achille bâtit le pont grâce auquel il échappa aux deux fleuves conjurés, le Xanthe et le Simoïs. Lorsqu'Achille tue le père d'Andromaque, il érige en son honneur un tombeau autour duquel les nymphes viennent planter des ormes. On raconte aussi qu'aux premiers accords de la lyre d'Orphée pleurant la mort d'Eurydice, il poussa une forêt d'ormes.

Janvier c'est aussi pour les Lakotas : Tioheyunka Wi (Lune du gel des tipis)



## La Plante du mois

### Le perce neige

Le perce neige, est une plante vivace à bulbe, elle se trouve dans les bois, les prairies et les jardins. Sa fleur apparaît au milieu des frimas et nous annonce la première le retour du printemps. Elle est également cultivée comme plante d'ornement.

Autres noms latin : Chianthemum nivale, Galanthus montanus,

Galanthus anuus, Galanthus nivalis

Autres noms vernaculaires :

Galantine des neiges, Broque-neige,

Goutte de lait, clochette d'hiver,

Galante, Traucaneu (en occitan)...



## Huiles essentielles

### Le Cananga Odorant

Le Cananga odorata est plus connu sous le nom d'Ylang Ylang nom de son HE obtenue par hydro-distillation de la fleur jaune. Parfois mal nommée « jasmin du pauvre » elle n'a rien à envier au jasmin, car sa fragrance est pour moi fort différente... L'huile essentielle d'Ylang-Ylang Première a des vertus apaisantes qui agissent à plusieurs niveaux...



## [musique des plantes](#)

Ce mois-ci nous poursuivons nos rencontres avec les orchidées. Nouvelle rencontre avec l'Orchidée blanche. Et rencontre avec une Orchidée rose.

### [les orchidées c'est ici](#)

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective. Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



## [NOS FORMATIONS](#)

La Kabbale Par Matthieu Frécon  
**Approche de la Kabbale et ses liens à l'alchimie**

Matthieu vous propose une approche pratique de la Kabbale médiévale, de la kabbale rosicrucienne issue de la Kabbale chrétienne elle-même inspirée d'Isaac Luriah, et une étude du Cantique des cantiques.

Aucun pré-requis n'est nécessaire



## [Nous aimons](#)

### [Les pommes sauvages](#)

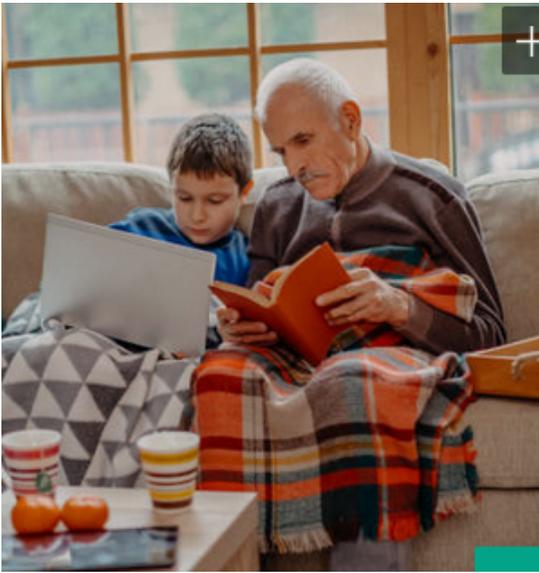
Dans *Les Pommes sauvages*, un de ces magnifiques textes littéraires bordés d'observations naturalistes qui caractérisent l'écriture de Thoreau, l'auteur, après avoir dressé une histoire des pommiers en Occident et de leur migration inséparable de celle des hommes, s'épanche sur les qualités à la fois gustatives, olfactives et esthétiques des pommes sauvages.



## [Films, documentaires, podcasts](#)

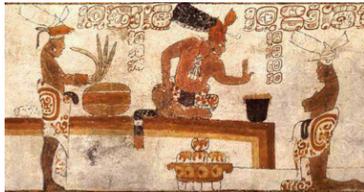
[les tisanes de la réunion](#) : Sur l'île de la Réunion, les femmes perpétuent la tradition en préparant des tisanes médicinales.

[les plantes médicinales aux marquises](#) : Aux îles Marquises, seules quelques femmes sont les garantes du savoir des plantes médicinales.



## Toujours sous la couette ou le plaid

Bien au chaud sous une couette, le temps du repos est là. Après les films en décembre, nous vous proposons de retrouver une liste de livres dont nous avons parlé il y a quelques temps et que nous avons complétées : [livres sur les peuples autochtones](#)



## Recette

La neige, le froid, l'hiver rien que de bien normal. Alors un chocolat chaud mais traditionnel rouge avec de la poudre de Roucou cela vous dit ?



## Actualité

- Visions chamaniques, arts de l'ayahuasca en Amazonie : une exposition à voir
- Le romarin comme source potentielle d'antioxydants naturels et d'agents anticancéreux : une étude d'ancrage moléculaire
- L'herbier de Gallica : En plus de la botanique, L'Herbier de Gallica permet de découvrir la richesse des collections de la BnF et de ses partenaires.

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

## La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

