

La feuille de la Sauge

février 2024



Pour cette « Feuille de La Sauge » de février 2024 nous quittons doucement l'hiver pour entrée dans le printemps semble-il avec un mois d'avance...

Dans le calendrier Celtique, du 9 au 18 février nous retrouvons généralement le cèdre (parfois le micocoulier est associé à cette période) . Le cèdre fait partie de la famille des Conifères comme le cèdre de l'Himalaya ou le cèdre du Liban dont il est très proche. A ne pas confondre avec le "cèdre de Virginie" dont la composition est également similaire mais qui est en fait un *Juniperus virginia* provenant des USA.

Le cèdre d'Atlas ou cèdre d'Atlantique pousse comme son nom l'indique dans les hautes montagnes de l'Atlas au Maroc. Ce géant, considéré comme le roi du règne végétal, doté d'une majestueuse stature pyramidale, possède une énergie vitale extraordinaire. Pouvant atteindre jusqu'à 50 m de hauteur et un âge canonique de 1000 à 2000 ans, ses branches s'étendent à plusieurs mètres du tronc, formant contre le soleil brûlant un large abri protecteur, tel une cathédrale parfumée aux senteurs résineuses.

Outa-Napishtim dans *L'Épopée de Gilgamesh* déclare : "Je fis une offrande sur le sommet de la montagne. Je disposais sept et sept vases rituels. Je répandis l'acore, l'huile de cèdre et de myrte. Les Dieux en respirèrent l'odeur, les Dieux en sentirent l'agréable odeur, ils s'assemblaient autour du sacrificateur."

Les Égyptiens en faisaient des vaisseaux, des cercueils et des statues ; des statues grecques et romaines étaient en bois de cèdre. De son bois résineux, les Romains firent aussi des torches odorantes : ils sculptaient les images de leurs dieux et de leurs ancêtres dans ce bois, considéré comme sacré. Les Celtes embaumaient à la résine de cèdre les têtes les plus nobles parmi leurs ennemis. Un arbre si bien doué méritait vraiment, en Orient, l'honneur d'être vénéré comme un arbre sacré. Les poutres du temple de Salomon à Jérusalem, du temple de Diane à Ephèse, du temple d'Apollon à Utique, étaient en bois de cèdre. Le philosophe Origène écrivait : "Le cèdre ne pourrait pas, faire de cèdre les poutres de nos demeures, c'est préserver l'âme de la corruption."

La résine du cèdre étant symboliquement associée à l'or, cela ne pouvait que plaire aux Égyptiens dont l'une des divinités de leur panthéon – Osiris – entretient des liens très étroits avec le cèdre. Après avoir été tué par Seth en Phénicie, le cadavre d'Osiris fut déposé dans un cercueil en bois de cèdre, parce qu'impérissable. « Il existe dans les textes des pyramides un vieux mot qui signifie 'gémir' et qui est manifestement dérivé du mot *âsh*, 'cèdre' et ce mot est toujours appliqué à Osiris ».

Chez les Grecs, du temps de Théophraste par exemple, on remarque que le fruit du cèdre est comestible et qu'il est parfumé, fragrance dont Cléopâtre fut, semble-t-il, friande si l'on en croit le *Kosmêtikon* qu'habituellement on lui attribue : le cèdre y est décrit comme aromatique, substance pigmentaire et curative, et son huile, maintes fois abordée à travers cet antique réceptuaire, s'accompagne très souvent de celles : d'olive, de laurier, de safran, de myrte ou encore de sésame. Sensible à l'implication cosmétique des extraits végétaux, Cléopâtre relate une recette destinée à favoriser la croissance des cheveux, le cèdre étant encore de nos jours fort réputé sur la question capillaire. Quant à Hildegarde de Bingen, qui utilise le cèdre (*De cedro*) dans des affections accompagnées de putréfaction, elle rapporte des indications qui font curieusement songer à ce que disait Dioscoride : il ne faut pas abuser du cèdre quand on est bien portant, sans quoi la force et la dureté de l'arbre s'imprime dans l'homme.

Un peu partout dans le monde, on se sert du cèdre comme agent de purification au cours de rituels. Les Tibétains en faisaient brûler devant les portes de leurs temples pour purifier les fidèles qui venaient faire des offrandes. Les Amérindiens s'en servent aussi dans des rituels de purification, Il est un excellent purificateur qui prédispose à la prière, au calme et à la Sérénité. Il

attire les Énergies Bénéfiques. Il est surtout utilisé lors de cérémonies où la Pureté, l'Harmonie et la Sérénité sont essentielles et le cèdre apporte ces trois symboles.

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas est surtout connue pour ses propriétés toniques, apaisantes et lipolytiques. Purifiante, elle aide également à dégager la respiration. Son odeur fine et boisée invite par ailleurs à la méditation. En olfactothérapie psycho-énergétique, on utilise l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas pour stimuler la force et le courage, propres à ce roi de la forêt. Elle est aussi très préconisée pour aider à se libérer des toxicomanies et addictions.

En élixir floral, le cèdre fait parti des recherches actuelles.

Février c'est aussi pour les Lakotas : Cannanpopa Wi (Lune des arbres qui craquent)



[La Plante du mois](#)

[Le noisetier](#)

Le noisetier fait totalement partie de notre paysage alpin, on le reconnaît en février quand il se pare de ses chatons, puis à l'automne quand il nous offre ses fruits à nous humains mais aussi au monde animal. Il est commun, spontané dans l'ensemble de l'Europe, en Asie Mineure, dans le Caucase, en Afrique du Nord, et jusqu'à la Péninsule Scandinave, mais aussi vers l'Oural, le Liban et l'Iran.

En France,...



Huiles essentielles

L'oliban

Au départ de l'huile essentielle d'Oliban, il y a un beau voyage car la matière première qui sert à confectionner l'Huile Essentielle d'Oliban est un « exsudat » appelé aussi une « résine » issue d'un arbre endémique du Yémen, du nom de *Boswellia sacra* ou *Boswellia carterii*. Cette résine était considérée comme une matière sacrée...



musique des plantes

Le perce-neige est une "petite fleur blanche et parfumée, qui fleurit à la fin de l'hiver ; elle annonce le printemps. En Occident, elle est devenue symbole de consolation et d'espérance. Elle est un symbole de courage, d'endurance, de fidélité inébranlable, chez les Indiens de la Prairie."

Musique de perce neige de cette semaine

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective. Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



NOS FORMATIONS

La Kabbale Par Matthieu Frécon **Approche de la Kabbale et ses liens à l'alchimie**

Matthieu vous propose une approche pratique de la Kabbale médiévale, de la kabbale rosicrucienne issue de la Kabbale chrétienne elle-même inspirée d'Isaac Luria, et une étude du Cantique des cantiques.

Aucun pré-requis n'est nécessaire



Nous aimons

L'histoire secrète des fleurs

D'où viennent les fleurs ? François Parcy nous raconte l'incroyable histoire de ces créatures sophistiquées, manipulatrices et sexuellement débridées !

Le restaurant de l'amour retrouvé

Un florilège d'arômes vous enivre durant la lecture, vous met en appétit et embaume votre coeur.



Films, documentaires, podcasts

Les plaisirs du parfum : Christopher Scheldrake défend une exposition novatrice : "Parfum d'Orient", dans laquelle il nous livre une part de son enfance et nous fait découvrir les senteurs de l'Orient.

le chêne et la compagnie des arbres :

Au commencement était un petit gland...aujourd'hui, c'est un géant de 400 ans... Avec Catherine Lenne

autrice du livre « Dans la peau d'un arbre » aux éditions Belin.



Recette

Les chatons de noisetiers en guirlande vous tendent les bras !
Alors une recette salée et une sucrée, cela vous tente ?



Actualité

- Quatrième édition du Salon à la ferme du 15 au 25 février 2024
- Prochaine fête des plantes de Réaumont, les dates et le thème
- C'est plantes qui envahissent le monde : le CNRS fait un état des lieux et des problématiques
- D'impressionnants complexes urbains mis au jour en Équateur. Ces sites bouleversent l'archéologie d'Amérique latine

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

