

# La feuille de la Sauge

## mars 2024



Il y a un an et un mois, naissait la Feuille de la Sauge, et nous vous souhaitons un joli mois de Mars. Du 11 au 20 mars nous sommes à nouveau sous l'égide du Tilleul ([Voir feuille numéro 2](#)). Mars c'est aussi pour les Lakotas : Cannanpopa Wi « La Lune des arbres qui craquent ».

Dans les réjouissances du premier mai, en Allemagne, on emploie souvent le tilleul et, autour du tilleul dansent les villageois. On lit dans Le Faust de Goethe : "Le berger s'apprêtait à danser, il y avait déjà du monde autour du tilleul et tout le monde dansait magnifiquement et merveilleusement ! Yay! Yay!"

Danser mais aussi chanter, mimer, nager, patiner, cartographier, et plein d'autres choses... voilà ! ce que fait la compagnie Zygomatic avec son spectacle Climax. Pour la compagnie Zygomatic, le rire est une arme de réflexion massive. Nous croyons en son pouvoir libérateur et à son absolu nécessité pour pouvoir aborder des problématiques sociétales importantes. Un humour engagé sensible et humaniste qui interroge : « un rire du ventre qui éclaire le cerveau ».

Avec climax les artistes mettent leurs talents au service de problématiques très actuelles : dérèglement climatique, épuisement des ressources, disparition de la biodiversité. Interprété avec un humour scientifiquement absurde, le spectacle aborde les sujets en défiant les lois de la gravité: dérèglements scéniques, chorégraphies du second degré, acrobatie et chansons...

Un mariage entre comique absurde, humour grinçant, une soupape de décompression tentant de se frayer un chemin vers des lendemains qui chantent. Mais pour cela il faut

agir avec sa tête, ses tripes et son cœur.

Climax en tournée dans toute la France :

Voir un extrait de la pièce : <https://www.youtube.com/watch?v=gxU3Arqj2pY&t=24s>

Voir le calendrier des spectacles : <https://www.compagniezygomatic.com/>



## La Plante du mois

### Le genévrier

Juniperus est répandu sur les continents Américain, Européen, Africain, Asiatique de la Zone Nord (appelée par Rudolf Steiner la tête ou pôle neurosensoriel de la Terre) à la zone tropicale (appelée elle pôle rythmique). On le retrouve par exemple dans la flore des Kerguelen. En France nous avons présent en vallée et jusqu'à 2000 -2500 mètres, le genévrier commun (Juniperus communis). Plus haut sur l'étage subalpin on peut trouver des genévriers nains (comme Juniperus communis ssp. Nana ou Juniperus alpina) et plus haut encore on peut rencontrer la Sabine (Juniperus sabina).



## Huiles essentielles

### La sauge sclarée

Plus que tout autre la Sclarée est une sauveuse (ce que veut dire salvia en latin). Je vous parlerai sans doute plus tard, de la partie phyto-thérapeutique de la Sauge sclarée. Qui est vaste et dont voici un tout petit aperçu via deux références... Pierre Lieutaghi (1) nous dit : elle est remarquable entre toutes, les usages par ses épis de fleurs bleu pâle, parfois légèrement jaune mais qui paraissent de loin plutôt rose clair.

L'épi est glanduleux et visqueux, très aromatique...



## [musique des plantes](#)

Le chêne qui nous accompagne est un chêne de Corse qui est âgé de 300 ans et que son envergure dépasse de plus de 18 mètres.

### [Musique de chêne de cette semaine](#)

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)

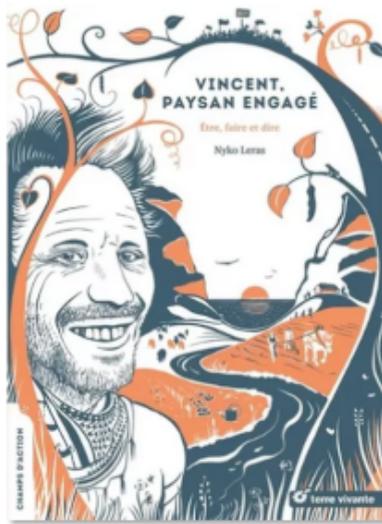


## [NOS FORMATIONS](#)

La Kabbale Par Matthieu Frécon  
**Approche de la Kabbale et ses liens à l'alchimie**

Matthieu vous propose une approche pratique de la Kabbale médiévale, de la kabbale rosicrucienne issue de la Kabbale chrétienne elle-même inspirée d'Isaac Luria, et une étude du Cantique des cantiques.

Aucun pré-requis n'est nécessaire



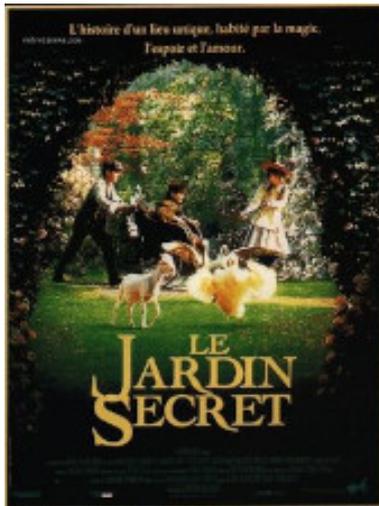
## [Nous aimons](#)

### [Le chemin des herbes](#)

De la salade sauvage au tannage des peaux, en passant par la phytothérapie et la teinture végétale, le lecteur découvrira qu'il peut se soigner, se nourrir et se vêtir avec des herbes communes

### [Vincent paysan engagé](#)

Ce livre est le portrait d'un homme qui a marqué son territoire, un modèle stimulant d'activisme réfléchi et non-violent, qui donne l'envie de faire bouger les choses autour de soi.



## [Films, documentaires, podcasts](#)

### [L'odeur des plantes : dit moi ce que tu sens, je te dirais qui tu attires](#)

Dans cet épisode, Delphine Bonnin et Lucia Sylvain-Bonfanti décryptent le rôle des odeurs chez les plantes et leur diversité. Tout cela nous en apprendra plus sur les interactions des plantes avec leur environnement.

[le jardin secret](#): Une jeune orpheline va découvrir un jardin laissé à l'abandon. Elle décide d'en faire son domaine et va redonner vie au jardin mais également aux habitants de la triste demeure. Film que vous retrouvez dans la liste "film spirituel"



## Recette

Les feuilles de Tilleul au printemps sont séchées et réduites en poudre pour vos préparations culinaires. Comme par exemple : Sablés de feuilles de tilleul



## Actualité

- Prochaine fête des plantes de Réaumont, du 13 et 14 avril 2024 autour de la rose
- Plantaludum, un jeu pour découvrir et apprendre à reconnaître les plantes !
- Les 15, 16 et 17 mars 2024 à La Médicée, c'est le retour des rendez-vous botaniques Quand les plantes se font la malle, pour leur 6e édition.

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

### **La Sauge et le Cosmos Association**

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

