

La feuille de la Sauge

avril 2024



Du 11 au 20 avril nous sommes à nouveau sous l'égide de l'Érable ([Voir feuille de la sauge numéro 3](#)). Mars c'est aussi pour les Lakotas : « Magaglihunnipi Wi (Lune du retour des oies) ».

Bien qu'il existe environ 150 espèces d'érables dans le monde, l'érable à sucre se retrouve exclusivement en Amérique du Nord. En considérant les territoires de l'est des États-Unis et du Canada, l'érable à sucre s'étend de la Nouvelle-Écosse en passant par le Québec, le Sud-Est et le Sud-Ouest de l'Ontario jusqu'à l'extrême Sud-Est du Manitoba. Si nous trouvons dans le monde plus de 150 espèces d'érables, seulement 4 espèces offrent de la sève ou eau d'érable, essentielle à la production du sirop d'érable. Il s'agit principalement des Érables à sucre *Acer Saccharum* 70 %, des Érables rouges *Acer rubrum* 29 %, dans une bien moindre mesure, les Érables argentés *Acer saccharinum* et

Érables noirs *Acer nigrum* 1 % pour les deux espèces. Les températures glaciales de l'hiver québécois, suivies du temps plus doux du printemps, permettent à cette précieuse sève de couler et d'être récoltée dans les érablières du Québec. Selon les régions de production de sirop d'érable, la récolte se déroule entre la fin de l'hiver et le début du printemps.

Alors profitons en ce début de printemps pour nous replonger dans la douceur et les souvenirs d'enfance. Crêpes, pancake, recouvert de sirop d'érable et pourquoi pas en profiter pour poursuivre la nostalgie et regarder quelques vieux films nous emmenant dans l'univers du parfum et des nez ?

Trois films à redécouvrir :

- L'incontournable "[le parfum histoire d'un meurtrier](#)" film franco-hispano-allemand réalisé par Tom Tykwer en 2006. C'est une adaptation du roman de Patrick Süskind, *Le Parfum*, publié en 1985. Le parfum, où comment récupérer l'odeur de 12 femmes pour créer un treizième unique sorte de quintessence des 12 autres...

- Le délicat "[Les Parfums](#)" De Grégory Magne sortie en 2020 où comment Anne Walberg célébrité dans le monde du parfum a perdu son odorat. Puis comment, accompagné de son chauffeur plein de tendresse, elle tente de retrouver le chemin de sa vie et de son nez.

- L'oublié : "[Perfect Sense](#)" de De David Mackenzie sortie en 2012 avec Ewan McGregor et Eva Green. Dans un Glasgow plus ou moins transformé, il met en scène la rencontre et l'histoire d'amour de Susan et Michael dans un monde peu à peu marqué par le désespoir et le chaos. En effet, un virus qui contamine la planète prive peu à peu ses individus de chacun de leur sens ...

Pour revenir à l'érable tout en restant en enfance je vous propose de retrouver notre ami "coyote" et un conte sur l'érable rouge et son eau parfumée : [Petit Coyote et le sirop d'érable](#).

Terminons sur un clin d'oeil : selon **Alfred Chabert**, auteur de *Plantes médicinales et plantes comestibles de Savoie* (paru en 1897) sur l'Érable il dit : Je me bornerai à rappeler que le bois [...] de l'isérable, *Acer campestre*, passe pour être bien supérieur comme durée au noyer et au plane et qu'il est employé de préférence pour la fabrication des sabots et des galoches. [...] Du bois de l'érable à feuilles d'obier, *Acer opulifolium*, et du plane, *Acer platanoides*, on confectionne dans certains cantons les cuillères, les grandes cuillères ou pauches, les seilles et autres ustensiles de cuisine ou de ménage ; mais c'est une industrie qui tend à disparaître.

En savoir plus sur les publications d'Alfred Chabert : sur le [site Archive](#)

L'ouvrage *Plantes médicinales et plantes comestibles de Savoie* a été réédité par les éditions Curandera et se trouve au Musée Savoisien



La Plante du mois

l'ail des ours

Sur le terrain quand nous la voyons une première information est là disponible : c'est une plante sociale, et sociable qui pousse en colonie. Il faudra s'en souvenir quand nous chercherons la « matière énergétique » de l'élixir floral !

Outre sa sociabilité, elle nous donne à lire d'autres éléments : quand on regarde le bouton floral au moment où l'inflorescence se fendille, on voit là serré et pour certaines repliées les fleurs, confinées dans un espace clos de l'inflorescence. Elles sont là prêtes à s'épanouir, prendre leur place et donc de la distance...



Huiles essentielles

Huile essentielle de Romarin à « chémotype verbénone »

Le Romarin, plante dont je vous ai parlé dans le paragraphe Phytothérapie je mentionnais en premier point un tropisme hépato-protecteur par son Huile Essentielle « à verbénone »... Mais qu'est-ce qu'un Chémotype ?... En fait au sein d'une même espèce, dans notre exemple le romarin et on parle bien toujours de la même plante, qui poussant dans un biotope différent, va développer des composants différents, tel un vin ou un café...



musique des plantes

Deux plantes pour nous accompagner cette semaine:

Le puissant [ail des ours](#)

et le magnifique [cerisier en fleurs](#)

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



NOS FORMATIONS

* Nouvelle session de formation avec Vincent Belbeze autour de :

[La Guérison des 5 blessures de l'âme avec les elixirs floraux](#) les 11 et 12 mai.

* Matthieu Frécon, partagera ses connaissances en [Alchimie Végétale](#), [Spagyrie & Distillation](#) lors d'un stage les 15/16/17 juillet

* Simone sarah Chabert vous emmène sur le chemin de [La théorie des signatures](#) les 5/6/7 juillet



Nous aimons

La forêt barbelée

Pendant huit ans, Gabrielle Filteau-Chiba a vécu seule au cœur de la forêt québécoise. Répartis en quatre saisons, ses poèmes témoignent de cette quête de sens. Dominée par la beauté de la flore et de ses occupants, sa poésie met également en garde contre les nombreuses menaces qui planent sur ces territoires sauvages.



Films, documentaires, podcasts

« [Le son de l'aube](#) » : Après ses belles ambiances des rues de Pékin, la compositrice Marie-Hélène Bernard propose celles d'un jardin de la capitale chinoise. Au parc de la Colline du Charbon, on entend les cris du kung-fu, les danses des jeunes et la gymnastique des anciens, commentés par le poète chinois Shu Cai..



Recette

Torsades de feuilles d'herbes de printemps aux graines de tournesol, pavot et sésames pour agrémenter l'apéritif de ce début de printemps

Actualité



- Simone Sarah Chabert sera présente au 19ème Salon du Livre de La Pierre le 19 mai 2024 de 10h à 18h. Elle présentera son livre co écrit avec Maria et Jean Burner : fleurs de belledonne
- 40 ans de la Fête des Plantes de Saint Jean de Beauregard les 26, 27 et 28 avril 2024
- Rendez-vous aux jardins 21ème édition placé sous le signe des « cinq sens au jardin ».

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant [Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

