

La feuille de la Sauge septembre 2024



Et voilà nous sommes en automne. L'équinoxe a eu lieu le 22 septembre à 7h43, accompagné par l'olivier du calendrier celtique. Nous quittons Canapegi Wi (Lune des feuilles qui brunissent) qui accompagne septembre pour les Lakota pour entrer dans Lune des feuilles qui tombent (Canape Hinhpayapi Wi) soit le mois d'octobre.

Cette période de début d'automne est pour le calendrier celtique (24 septembre au 3 octobre) la période du noisetier : *Corylus avellana*. Il appartient au genre *Corylus* et à la famille des Bétulacées. Les quinze espèces du genre *Corylus* donnent toutes des fruits à coque contenant une amande comestible. Nommés en vieux français Coudrier, ils sont aussi nommés aujourd'hui « noisetier ».

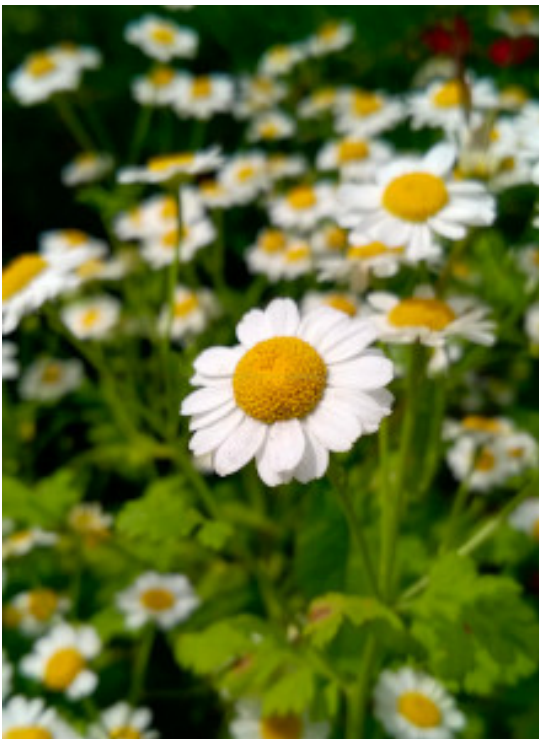
Le Noisetier est l'un des arbres les plus anciens du globe. Âgé de 70 millions d'années, il est l'une des rares espèces à avoir survécu depuis l'Ère secondaire. Sa grande faculté d'adaptation à des terrains arides en fait un arbre solide qui dispose d'une grande souplesse de caractère.

Ce qui a valu surtout au noisetier ou coudrier sa belle célébrité, c'est la baguette faite avec une de ses branches les plus légères. Cette baguette devait tourner d'elle-même dans la main, pour indiquer des sources d'eau cachées, des trésors, des mines, etc. Une origine peut-être inspiré de Moïse qui frappa le rocher avec une baguette semblable, lorsqu'il en fit jaillir l'eau qui manquait aux Hébreux.

Plus proche dans le temps, un jour Mercure fit présent à Apollon, d'une lyre faite avec une écaille de tortue ; le dieu de la poésie lui donna en échange une baguette de coudrier qui avait la vertu de réconcilier les ennemis les plus acharnés dès qu'on les en touchait. Alors qu'il se promenait sur le mont Cythéron, Mercure rencontra deux serpents qui se battaient ; pour éprouver sa baguette il la jeta entr'eux. Aussitôt les reptiles cessèrent leur combat et s'entortillèrent autour de la verge, de manière que la partie la plus élevée de leur corps formait un arc. Mercure voulut depuis porter ainsi son caducée dont il fit le symbole de la paix. Il le compléta par deux ailes pour signifier à la fois le dieu de l'éloquence et du commerce.

Le Coudrier était une plante sacrée. La loi des Francs Ripuaires faisait prêter serment sur une baguette de cet arbuste ou sur un anneau. On avait également coutume, dans de régions nordiques et en certaines occasions, de jalonner la Place d'Armes et la Place du Tribunal de baguettes de Coudrier.

C'est en automne, alors que la nature va bientôt se dépouiller de ses ornements, que le noisetier livre ses fruits mûrs. C'est alors que l'on aime se promener à deux sous son vert feuillage, pour à se rappeler les souvenirs du passé et à échafauder les projets d'un avenir de bonheur et de calme.



[La Plante du mois](#)

[La Camomille matricaire](#)

Matricaria viendrait de matrix : la matrice, ou utérus nom donné sans doute pour ses vertus emménagogues, quant au terme « chamaimelon » il vient du grec et veut dire « pomme de sol » car pour les grecs la camomille avait une odeur proche de la pomme.

Le terme de récutita vient du latin recutitus : « circoncis » par allusion probable à son fruit sans pappus, sa graine n'étant pas portée par un petit « parasol blanc » comme le pissenlit...



Huiles essentielles

Cyprès - Cupressus sempervirens

Le cyprès sempervirens est l'être végétal qui nous offre une huile essentielle superbe ! c'est d'elle dont je souhaite vous parler aujourd'hui. L'huile essentielle de Cyprès, peut aujourd'hui faire partie de la trousse familiale de base en tant qu'huile essentielle. Elle est extraite par hydrodistillation à partir des rameaux, et c'est un accord entre la verdure et les petites branches qui nous la fournie....



Des livres et nous

Le palais des orties

En général, on arrache les orties. Eux les cultivent. Eux ? Simon, Nora et leurs deux enfants adolescents. C'est la débrouille, et c'est plutôt gai. Mais l'arrivée d'une inconnue, Frederica, vient troubler les habitudes...



NOS FORMATIONS

Formation complète aux élixirs

floraux Bach et Deva : reconnus par l'association "Fédération Edelweiss" - des stages sont programmés en Isère ou en haute vienne.

La théorie des signatures : une approche de la théorie, afin de vous faire sentir ce que sont ces 7 signatures fondamentales tant dans le monde végétal qu'humain, et d'établir des liens entre l'un et l'autre.



[musique des plantes](#)

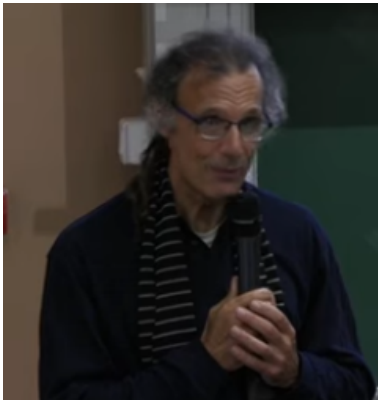
Ce mois-ci nous vous proposons :

[La sauge blanche](#)

Retrouvons la musique de la sauge blanche grâce aux réglages habituelles mais aussi s'expriment par l'intermédiaire de 5 instruments différents s'associant pour un temps d'expression végétale.

Nous pensons que les plantes sont des êtres vivants conscients dotés d'une intelligence collective.

Les plantes ne sont pas seulement capables de "sentir" des substances chimiques et de "voir" la lumière émise, mais qu'elles peuvent même "entendre des sons" émis par elles-mêmes et par d'autres plantes. Nous vous proposons dans cette rubrique d'écouter des plantes enregistrées avec un Bamboo (V.8.2)



Films, documentaires, podcasts

« Les effets du son sur l'eau, les plantes et les micro-organismes » :

les végétaux semblent posséder aussi à leur manière, une certaine sensibilité aux ondes sonores comme l'atteste un grand nombre d'études. Pourtant, les plantes n'ont pas d'oreilles pour entendre... C'est donc au niveau cellulaire qu'il faut chercher une explication.



Recette

Voilà une plante que nous pouvons cuisiner de multiples façons... Restons dans le sud et en Espagne avec la tortilla de chénopode



Actualité

- Guyane : Une délégation d'une vingtaine d'Amérindiens de Guyane et du Suriname pour faire revenir les ossements d'ancêtres conservés au Musée de l'Homme
- Les Taïnos et les Kalinagos. exposition de 70 œuvres
- L'association Edelweiss vous propose ses rencontres autour des Fleurs de Bach et des élixirs du monde

- Liste des 470 jardins remarquables labellisés en Aout 2024.

Vous aimez notre news letter! Vous souhaitez la diffuser et proposer à vos connaissances de s'inscrire ? N'hésitez pas, diffuser le lien suivant [Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

