

La feuille de la Sauge

Janvier 2025

Editorial



Si sur le plan mondial 2025 les prévisionnistes nous promettent des rebondissements importants surtout durant le premier semestre, La Sauge & le Cosmos continue son chemin, et au détour d'un sapin couvert de neige à envie de vous souhaiter une année pas comme les autres. Alors que vos pas portent votre destinée, et non votre destin ... Aurait pu dire Guy Marchand...

Sur Votre Chemin marchez, marcher même lentement... Rien ne presse... Les chinois disent d'ailleurs « ne craint pas de marcher lentement craint seulement

de t'arrêter » !
Construisez pas à pas, calmement votre destinée... car elle vous mérite autant que vous la méritez. Et s'il y a de l'agitation à l'extérieur, faites de votre mieux pour conserver la paix intérieure, certain dirait que le plus juste est d'être immobile, aligné et silencieux....

En tant qu'astrologue j'aurai envie de vous dire de parcourir le chemin tout particulier qui va de votre maison 4 : vos origines (familiales, ethniques y compris karmiques), à votre maison 10 celle que nous nous devons de vivre dans cette incarnation et dans laquelle nous devons nous réaliser pour cette vie...

Œuvrant en tant qu'opérative au végétal je vous dirais aussi : acceptez la lumière en vous et faites-la grandir, comme nous permettons au végétal de révéler la lumière interne de la plante, pour en faire un remède, et qu'elle nous accompagne pour le meilleur de notre vie.

Une fée... mais je ne suis pas une fée... vous dirait regardez ce qui vous entoure, il y a tout ce qu'il faut pour vivre pleinement...être heureux de ce que l'on a, sans chercher plus que nécessaire. Acceptez la sobriété heureuse, soyez capable de vous réjouir de ce que vous avez et de vivez l'instant présent.

Avant toutes choses, arrêtons d'avoir peur de demain, vivons aujourd'hui, c'est le seul jour qui soit à notre portée. C'est le seul qui puisse satisfaire tous nos espoirs. Belle année 2025 à toutes, tous.

Végétal



La Plante du mois

Le Houx

C'est la seule espèce sauvage du genre « Ilex » que l'on trouve en Europe. Il fait partie des espèces « evergreen », ou toujours vert, cette éternelle jeunesse défie le temps et les cycles de vie. De fait tous les evergreen ont un lien indéfectible avec l'immortalité. De plus pour le Houx il offre dans ses haies de la nourriture pour les oiseaux. Ce qui est explicite dans la charte des jardins....



Huiles essentielles

Mélèze

Le must pour cette huile essentielle est d'être préparée uniquement à partir de fins rameaux terminaux et un maximum d'aiguilles ; on cherchera à éliminer un maximum de bois et elle sera distillée dans les 24 heures qui suivent la récolte. C'est une HE riche....

Nos formations



Elixirs floraux de bach

Formation complète aux élixirs floraux - module bach :

Historique, vie de Bach, philosophie, mode de préparation, symbole et place des Herbacées, place et symbole des Arbresdes. Stages programmés en Isère ou en haute vienne.



Elixirs floraux Deva

Formation complète aux élixirs floraux - module DEVA :

Évolution depuis E. Bach, les familles botaniques, prescriptions utilisations, la recherche aujourd'hui... Des stages sont programmés en Isère ou en haute vienne.



Élixirs floraux - le terrain

[Formation complète aux élixirs floraux - module terrain](#) :

Approche sensible, symbolique, énergétique. Botanique en situation. Préparations d'élixir-mère... Stage programmé en Isère.

Lire, écouter, voir, déguster



[Des livres et nous](#)

Pour ce début d'année 2025, nous vous proposons de retrouver les livres qui nous ont marqués en 2024:

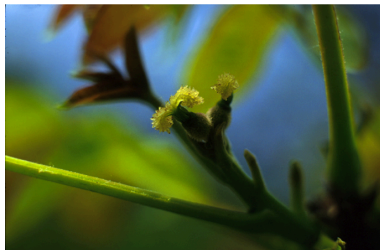
[Tresser les herbes sacrées](#) de Robin Wall Kimmerer

[Matières à réflexions](#) de Lyndia Coissac

[la langue des choses cachées](#) de Cécile Coulon

[Border la bête](#) de Lune Vuillemin

[Le chant des pentes](#) de Simon Parcot



[Films, documentaires, podcasts](#)

Bioacoustique végétale : pas si dure de la feuille : De récents travaux montrent que les plantes sont sensibles aux stimuli sonores

Le cerveau des plantes : silence ça pousse et Francis Hallé

Mapuche les hommes - plantes :



Recette

Les bienfaits de la bardane sont connus depuis l'antiquité. Pour changer de la traditionnelle tisane, nous vous proposons de la bardane poêlée accompagné d'épice. Un délicieux goût proche de l'artichaut.

Actualités



- Parc de la Muraille : un laboratoire à ciel ouvert. Les chercheurs ont testé in situ le comportement mécanique des tilleuls au vent.
- Destruction de forêt et du peuple Hongana Manyawa. Grâce à Survival, le géant de la chimie BASF s'est retiré de ce projet mais Eramet, compagnie française, ainsi que d'autres compagnies continuent de détruire la forêt
- La Journée d'Étude de la 22e édition des Rendez-vous aux jardins se tiendra mercredi 12 février 2025 à 9h30.

[Inscrivez-vous à la feuille de la sauge.](#)

La Sauge et le Cosmos Association

797 route du couvet - Jardin du Couvet des Fleurs, 38530, Saint Maximin

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

